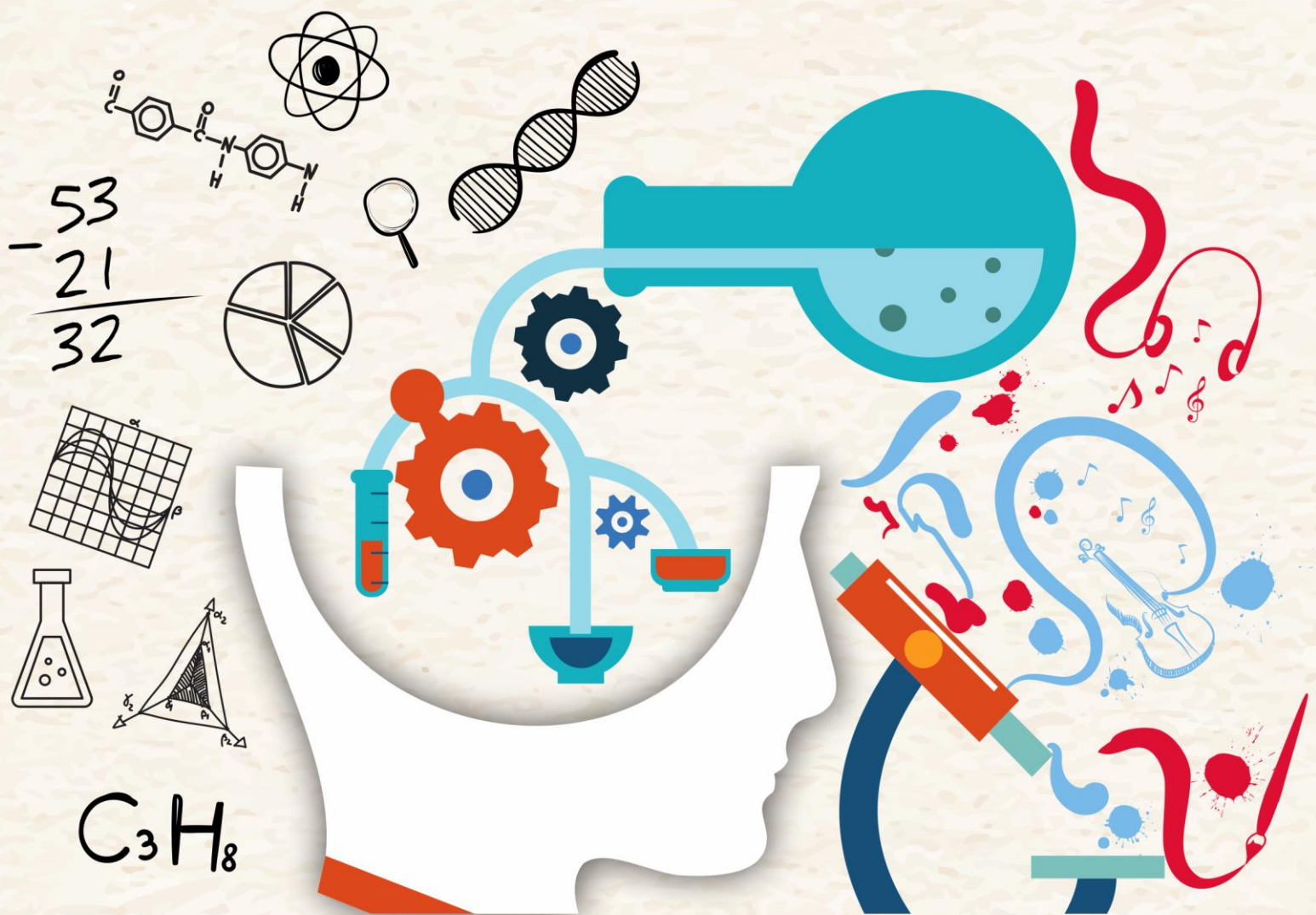


# ANAIS DO SIMPÓSIO DE TCC E PROJETOS INTERDISCIPLINARES

FACFUNAM



CP  
CENTRO DE PESQUISA

FACFUNAM

**Faculdade de Tecnologia Alto Médio São Francisco – FACFUNAM**

**II Anais do Simpósio de TCC e Projetos Interdisciplinares da  
FACFUNAM**

**FACFUNAM, Pirapora, v. 2, n. 2, jan./jun. 2020.**

27 de junho.

**Editores**

Luan de Oliveira Queiroz

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Mariângela Martins Batista

**Comissão Organizadora do Evento**

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Ivonei Trezena Silveira

Luan de Oliveira Queiroz

Mariana Cláudia Pereira Barbosa

Patrícia Aparecida Caxito

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

**Comissão Organizadora dos Anais**

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Ivonei Trezena Silveira

Luan de Oliveira Queiroz

Mariana Cláudia Pereira Barbosa

Patrícia Aparecida Caxito

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Mariângela Martins Batista

Faculdade de Tecnologia Alto Médio São Francisco – FACFUNAM.

Centro de Pesquisa – CP.

Av. Jefferson Gitirana, n. 1422, Cícero Passos, Pirapora – MG, CEP: 39.270-000.

Telefone: (38) 3743-9350.

II Anais do Simpósio de TCC e Projetos Interdisciplinares da FACFUNAM.

Editado em julho de 2020.

Publicado em agosto de 2020.

ISSN:

## **CORPO DIRIGENTE DA INSTITUIÇÃO**

### **Diretora Geral Plataforma I**

Sueli dos Reis Nobre Ferreira

### **Diretora Acadêmica Plataforma I**

Thalita Pimentel Nunes

### **Diretora Administrativo-Financeira Plataforma I**

Sabrina Gonçalves Silva

### **Diretor da FACFUNAM**

Ivonei Trezena Silveira

### **Coordenador do Centro de Pesquisa Plataforma I**

Árlen Almeida Duarte de Sousa

### **Coordenador do Centro de Pesquisa-FAC FUNAM**

Luan de Oliveira Queiroz

### **Coordenador do Curso de Administração**

Ivonei Trezena Silveira

### **Coordenadora do Curso de Educação Física**

Mariana Cláudia Pereira Barbosa

### **Coordenadora do Curso de Direito**

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

### **Coordenadora do Curso de Engenharia Civil**

Patrícia Aparecida Caxito

Nota: para ter acesso ao texto completo, procure o Centro de Pesquisa de sua Unidade. O arquivo digital do trabalho de conclusão de curso será fornecido via e-mail.

## SUMÁRIO

A EVOLUÇÃO DAS MULHERES NO MERCADO DO TRABALHO COM ÊNFASE NA DESIGUALDADE SALARIAL NA CIDADE DE PIRAPORA-MG .....	5
A IMPORTÂNCIA DA AGILIDADE E FLEXIBILIDADE EM ATLETAS DE HANDEBOL: uma revisão de literatura .....	6
A IMPORTÂNCIA DE TER UMA BOA QUALIDADE DE VIDA, ALÉM DAS SITUAÇÕES E COMPORTAMENTOS QUE PODEM INFLUIR DIRETAMENTE NA QUALIDADE DE VIDA .....	7
A INFLUÊNCIA DA NATAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO MOTOR EM CRIANÇAS ..	8
ANÁLISE DA APTIDÃO FÍSICA E DESEMPENHO MOTOR EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES PRATICANTES DE FUTEBOL SOCIETY .....	9
ANÁLISE DA PERCEPÇÃO DOS ACADÊMICOS SOBRE OS SERVIÇOS OFERTADOS POR UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR EM PIRAPORA - MG.....	10
ANÁLISE QUALITATIVA E QUANTITATIVA DE ADERÊNCIA E EVASÃO EM UMA ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO NA CIDADE DE VÁRZEA DA PALMA- MG .....	11
ASSÉDIO MORAL NO AMBIENTE LABORAL: suas conseqüências para a vida do trabalhador.....	12
AVALIAÇÃO DO DESENVOLVIMENTO PESSOAL DOS PROFESSORES DAS INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR .....	13
BENEFÍCIOS DA INTERVENÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA MELHORA DAS APTIDÕES FÍSICAS PARA PORTADORES DA SÍNDROME DE DOWN: uma revisão sistemática .....	14
FATORES QUE LEVAM À ADERÊNCIA DE PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO EM UMA ACADEMIA EM PIRAPORA-MG.....	15
MARKETING NA RÁDIO ESPORTIVA: ESTUDO DE CASO DE UMA EMISSORA EM PIRAPORA-MG.....	16
OS BENEFÍCIOS DO TREINAMENTO DE FORÇA PARA A MELHORA DE AUTONOMIA E FUNCIONALIDADE EM MULHERES IDOSAS COM IDADE ENTRE 60 E 75 ANOS.....	17
OS DESAFIOS DA GESTÃO DE EMPRESAS FAMILIARES NO BRASIL .....	18
OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO E CONTROLE DO DIABETES MELLITUS TIPO 2: uma revisão de literatura .....	19
PERCEPÇÃO DO CONSUMIDOR DE SORVETES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS E SERVIÇOS: revisão integrativa da literatura.....	20
PERFIS DE LÍDERES EM ORGANIZAÇÕES PRIVADAS NO BRASIL .....	21



QUALIDADE DE VIDA X QUALIDADE NO TRABALHO: ESTUDO DE CASO DE  
UMA EMPRESA DE TERRAPLANAGEM.....22

ROTEIRIZAÇÃO E MONITORAMENTO LOGÍSTICO: APLICAÇÃO DE SOFTWARE  
EM UMA DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS .....23



## **A EVOLUÇÃO DAS MULHERES NO MERCADO DO TRABALHO COM ÊNFASE NA DESIGUALDADE SALARIAL NA CIDADE DE PIRAPORA-MG**

Brenda Consuelo Barbosa dos Santos  
Priscila Dias Cardoso da Silva  
Érica de Freitas Guimarães Ramos

**Objetivo:** apresentar a desigualdade e a diferença salarial das mulheres, identificando as principais mudanças ocorridas nos últimos anos, na cidade de Pirapora-MG. **Materiais e Métodos:** esse artigo caracteriza-se como uma pesquisa exploratória, de caráter descritivo, para auxiliar na construção de informações e obtenção de dados referentes à desigualdade e diferença salarial entre homens e mulheres de Pirapora-MG. Para tanto, foram utilizados dados secundários disponíveis no TEM, através dos Relatórios Anuais de Informações Sociais (RAIS), dos anos entre 2014 e 2018. **Resultados:** observou-se que, em Pirapora-MG, a média salarial feminina é inferior à masculina. Em 2014, por exemplo, o salário médio dos homens era de R\$ 1.593,34, enquanto o salário médio das mulheres era de R\$ 1.197,57, resultando numa diferença salarial de R\$ 395,77 em desfavor às mulheres. Essa diferença caiu para R\$ 358,19 em 2018, cujos salários médios eram de R\$ 2.017,20 e R\$ 1.659,01, respectivamente, para homens e mulheres. **Conclusão:** conclui-se, neste estudo, que existe desigualdade salarial entre homens e mulheres no município de Pirapora-MG e, mesmo havendo uma redução dessa diferença salarial com o passar dos anos, ela continua persistente, com queda pouco expressiva.

**Palavras-chave:** Desigualdade. Mulheres. Mercado do Trabalho.

## **A IMPORTÂNCIA DA AGILIDADE E FLEXIBILIDADE EM ATLETAS DE HANDEBOL: uma revisão de literatura**

Julia Thais Pereira Souza

Suzana Trindade Pena

Tatiana Bastos Guerra

**Objetivo:** abordar a importância da agilidade e flexibilidade em atletas que praticam handebol. **Materiais e Métodos:** este estudo constitui-se em uma revisão de literatura, cujos dados e informações citadas foram retirados de artigos científicos escolhidos através das plataformas *Scientific Electronic Libraryonline* (SciELO) e Google Acadêmico, nas línguas portuguesa e/ou inglesa, publicados entre 2005 e 2019. Retirando-se os descritores: handebol, agilidade e flexibilidade. **Resultados:** a análise das pesquisas demarcou a importância da agilidade e flexibilidade no handebol, sendo notório um desenvolvimento dos atletas e uma boa performance no time. Além disso, analisando os resultados obtidos nas pesquisas, faz-se necessária a elaboração de uma estratégia de plano de treinamento para os atletas que vise à melhora dessas capacidades e a execução de testes para averiguar a evolução dos atletas referentes a essas capacidades. **Conclusão:** através deste estudo, foi possível verificar que o desempenho dos atletas no handebol requer tanto flexibilidade quanto agilidade, pois ambas auxiliam na capacidade de realizar movimentos predominantes no jogo, como o deslocamento para o arremesso ao gol próximo a uma barreira de defesa.

**Palavras-chave:** Handebol. Agilidade. Flexibilidade.

## **A IMPORTÂNCIA DE TER UMA BOA QUALIDADE DE VIDA, ALÉM DAS SITUAÇÕES E COMPORTAMENTOS QUE PODEM INFLUIR DIRETAMENTE NA QUALIDADE DE VIDA**

Jeferson Santos de Jesus  
Alex Mendes Xavier  
Christian Ricardo Santos Bertolino

**Objetivo:** desenvolver uma revisão de literatura, evidenciando a importância de se ter uma boa qualidade de vida e os comportamentos e situações que podem influenciá-la diretamente. **Materiais e Métodos:** o levantamento dos artigos na literatura foi feito na base de dados da SCIELO (*Scientific Electronic Library Online*), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e PubMed (*US National Library of Medicine*), Google Acadêmico, combinando com os seguintes descritores: Qualidade de Vida, Estilo de vida, Saúde, Comportamentos de Risco, e publicados entre o período de 2010 a 2020. **Resultados:** os principais fatores apontados na literatura visitada que influenciam na qualidade de vida são o estilo de vida saudável, a boa alimentação, a prática de exercício, o não consumo de álcool, o ao fumo, entre outros comportamentos e hábitos. **Conclusão:** dessa forma, o estudo possibilitou identificar vários fatores positivos e negativos que influenciam diretamente na qualidade de vida das pessoas, sendo cruciais os comportamentos e os hábitos que ajudam a prevenir a instalação de doenças e ajudam o corpo a funcionar de maneira normal.

**Palavras-chave:** Qualidade de Vida. Saúde. Bem-estar. Estilo de Vida.



## **A INFLUÊNCIA DA NATAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO MOTOR EM CRIANÇAS**

Hanna Luiza dos Santos  
Luiz Fernando de Souza Rodrigues  
Francisco José Oliveira Caires

**Objetivo:** classificar os artigos que analisam os efeitos da prática de natação no desenvolvimento motor em crianças. **Materiais e Métodos:** este estudo constitui-se de uma revisão bibliográfica, na qual foram selecionados artigos e Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) nas bases de dados Scielo, Lilasc e Google Acadêmico. As pesquisas foram realizadas por meio dos seguintes descritores: natação, desenvolvimento motor, crianças. Foram selecionados 6 artigos que contemplam o conteúdo a ser pesquisado. **Resultados:** os estudos demonstram que a natação atua diretamente no desenvolvimento global da criança e possibilita a melhora da postura. **Conclusão:** diante da literatura apresentada, é indiscutível a contribuição da prática de natação, não apenas no desenvolvimento motor, mas em outros aspectos, tais como: proporciona ganhos de força, resistência, estabilidade, equilíbrio e uma percepção do próprio corpo.

**Palavras-chave:** Desenvolvimento Motor. Natação. Coordenação Motora. Equilíbrio.

## **ANÁLISE DA APTIDÃO FÍSICA E DESEMPENHO MOTOR EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES PRATICANTES DE FUTEBOL SOCIETY**

Pedro Henrique Ferreira Batista  
Poliana Aparecida dos Santos Soares Cardoso  
Francisco José Oliveira Caires

**Objetivo:** analisar a aptidão física relacionada ao desempenho motor de crianças e adolescentes praticantes da modalidade de Futebol Society. **Materiais e Métodos:** estudo analítico descritivo do tipo longitudinal com análises quantitativas. Foi aplicada uma bateria de 08 Testes do PROESP-BR 2016, sendo quatro testes relacionados à aptidão física: Índice de massa corporal (IMC), Flexibilidade, Força-resistência e Resistência geral, e quatro testes relacionados ao desempenho motor: Força explosiva de membros inferiores, Força explosiva de membros superiores, Agilidade e Velocidade de deslocamento. **Resultados:** nos testes relacionados à aptidão física, o IMC e as variáveis flexibilidade e força-resistência dos participantes encontram-se, a maioria, na Zona Saudável. A variável que obteve o pior resultado foi a de Resistência geral, com a maioria dos alunos classificados em Zona de Risco. Nos testes relacionados ao desempenho motor e força explosiva de membros inferiores, a classificação foi “muito bom”. Nos resultados de Força explosiva de membros superiores e teste de agilidade, o resultado foi “fraco”. Para o teste de Velocidade de deslocamento, os alunos foram classificados como “muito bom”. **Conclusão:** quanto ao atendimento aos critérios dos resultados da análise da aptidão física e do desempenho motor, os avaliados atingiram índices satisfatórios.

**Palavras-chave:** Aptidão Física. Desempenho Motor. Crianças. Adolescentes.

## **ANÁLISE DA PERCEPÇÃO DOS ACADÊMICOS SOBRE OS SERVIÇOS OFERTADOS POR UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR EM PIRAPORA - MG**

Lucas Mateus Cruz dos Santos  
Samara Layane Souza Oliveira  
Érica de Freitas Guimarães Ramos

**Objetivo:** investigar a satisfação dos acadêmicos em relação aos serviços oferecidos por uma instituição de ensino superior privada localizada em Pirapora-MG. **Materiais e Métodos:** a pesquisa tem caráter exploratório, quanti-qualitativo, com utilização dos métodos estatístico e comparativo, com base nos dados secundários disponibilizados pela Instituição de Ensino superior, por meio da pesquisa da Comissão Própria de Avaliação, dos anos de 2016 e 2017. **Resultados:** observou-se que houve uma grande parcela de acadêmicos que optaram por assinalar que desconheciam os assuntos questionados na Avaliação da CPA, assim, a porcentagem para alguns itens chegou a ser superior a 50%. Além disso, foi verificado que o Eixo III – Políticas Acadêmicas, que contempla o Ensino, Pesquisa e Extensão, Comunicação com a comunidade e atendimento aos estudantes, obteve a mais baixa avaliação pela CPA, uma vez que as questões aplicadas acerca do Eixo tiveram em sua maioria nota média “REGULAR”, o que tornou o eixo necessário de atenção. **Conclusão:** notou-se que a participação dos alunos na Avaliação CPA foi considerada baixa, no ano de 2016, sofrendo uma queda maior ainda no ano de 2017, com exceção do Curso de Administração. Ainda no período em análise, o estudo permite o entendimento que os respondentes da pesquisa realizada pela IES se sentiam insatisfeitos com a Infraestrutura física, Políticas Acadêmicas e Políticas de Gestão e satisfeitos quanto ao Planejamento e Avaliação Institucional e Desenvolvimento Institucional da IES analisada.

**Palavras-chave:** Análise de Satisfação. Ensino Superior. Comissão Própria de Avaliação.

## **ANÁLISE QUALITATIVA E QUANTITATIVA DE ADERÊNCIA E EVASÃO EM UMA ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO NA CIDADE DE VÁRZEA DA PALMA- MG**

Igor Caio Santos Souza  
Romário Borges da Silva  
Diego Sampaio Amariz

**Objetivo:** verificar os motivos que levam os indivíduos à aderência e evasão da prática de musculação em uma academia na cidade de Várzea da Palma-MG. **Materiais e Métodos:** o estudo consiste numa pesquisa de campo com 40 indivíduos de ambos os sexos, sendo 20 praticantes ativos de musculação e 20 desistentes, com a idade entre 18 e 55 anos, na academia Biocorpus, em Várzea da Palma-MG. Foram utilizados dois instrumentos para a coleta de dados: um questionário para aderência e outro questionário para evasão via plataforma digital Google Docs. **Resultados:** os fatores de maior influência para escolha da academia foram os relacionados à aparência e/ou estética do local e à sua localização; os fatores mais apontados para desistência foram a falta de resultados físicos, a situação financeira e o atendimento inadequado. **Conclusão:** conclui-se que os serviços de qualidade de uma academia, com profissionais capacitados para atenderem melhor aos seus clientes, são fatores de grande necessidade para que os clientes estejam satisfeitos com o ambiente que a academia oferece e com os resultados obtidos, sendo importantes planos de ações também voltados para a manutenção dos clientes.

**Palavras-chave:** Atividade Física. Academia. Adesão. Evasão.

## **ASSÉDIO MORAL NO AMBIENTE LABORAL: suas consequências para a vida do trabalhador**

Carla Luciana Santos Carvalho  
Andressa Oliveira de Queiros  
Patrick Cláudio Nascimento Valim

**Objetivo:** identificar as principais consequências que o assédio moral pode trazer à vida do trabalhador no ambiente laboral. **Materiais e métodos:** foi realizada pesquisa explicativa, na qual se buscou estudar o porquê da ocorrência desses assédios, além de pesquisa bibliográfica e documental, que envolvem a leitura de livros, artigos científicos, e é estudo estruturado de um material que já foi publicado em outras conjunturas, para outras destinações, compondo-se em agentes secundários para o pesquisador. **Resultados:** a maioria dos artigos e site pesquisados mostra que a prática do assédio moral causa doenças físicas e psicossomáticas, trazendo como consequências à saúde do trabalhador os sintomas: dores de cabeça, ansiedade, depressão, todos desenvolvidos após serem vítimas de assédio moral. **Conclusão:** o tipo de assédio que mais ocorre é o vertical descendente, cujas mulheres e negros são mais acometidos. Foi possível, através das pesquisas, identificar as principais consequências que o assédio moral traz para a vida do trabalhador.

**Palavras-chave:** Assédio Moral. Trabalhador. Consequências.

## **AVALIAÇÃO DO DESENVOLVIMENTO PESSOAL DOS PROFESSORES NUMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR**

Ester Gomes Sanguinete  
Thaís Neves Rodrigues  
Patrick Cláudio Nascimento Valim

**Objetivo:** avaliar o desenvolvimento pessoal dos professores das instituições de ensino superior, identificando o grau de satisfação desses profissionais e os aspectos positivos e negativos que influenciam sua satisfação pessoal. **Materiais e Métodos:** o trabalho desenvolvido seguiu os preceitos, por meio da metodologia de pesquisa bibliográfica em artigos relacionados ao tema. Os artigos selecionados foram publicados nos últimos 10 anos. A coleta dos dados foi feita por meio de leitura exploratória, a fim de extrair todas as informações contidas necessárias nas fontes pesquisadas, de forma que possibilitem a compreensão e avaliação do problema da pesquisa. **Resultados:** mediante os dados explorados, a realidade é que, em sua maior parte, os docentes estão satisfeitos com a função que exercem. Um dos principais motivos está relacionado ao desenvolvimento e crescimento do aluno, como também o desenvolvimento pessoal e profissional. **Conclusão:** no decorrer dos estudos realizados nesta pesquisa, percebe-se que o desenvolvimento e a satisfação dos docentes estão inteiramente ligados ao interesse e reconhecimento em sua profissão e dedicação, podendo ser visto que o reconhecimento é o fator de motivação pessoal mais relevante, pois, dedicam grande parte do seu tempo para compartilhar seus ensinamentos e experiências, transmitindo conhecimento de forma eficaz.

**Palavras-chave:** Desenvolvimento Pessoal. Professores. Instituição de Ensino Superior.



## **BENEFÍCIOS DA INTERVENÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA MELHORA DAS APTIDÕES FÍSICAS PARA PORTADORES DA SÍNDROME DE DOWN: uma revisão sistemática**

Jorge Divino Ferreira dos Santos

Rodrigo de Jesus Santos

Flávio Augusto Castro Sobreira

**Objetivo:** identificar artigos que tenham relações com Síndrome de Down e aptidão física, mostrando o lado invisível que ocorre durante o processo de treinamento. **Materiais e Métodos:** este estudo constitui-se de uma revisão de literatura com dados que foram coletados por meio de buscas de artigos científicos selecionados através de bases de dados das plataformas *Scientific Electronic Libraryonline* (SCIELO) e Google Acadêmico, na língua portuguesa, publicados entre 2000 e 2019, utilizando-se os descritores: Síndrome de Down, treinamento funcional. A partir dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 05 artigos. **Resultados:** por meio desta revisão, percebeu-se que o exercício e a atividade física interferem diretamente na ação motora de indivíduos com Síndrome e que a atuação de um profissional especializado é de grande importância e valia. Ainda, foi verificado que alguns resultados não demonstraram ser de grande eficácia e possibilitou o reestudo de novas estratégias de aplicação, visando o ganho de ações locomotoras pelo público-alvo. **Conclusão:** de acordo com a análise dos estudos, os benefícios da atividade e do exercício físico regular, bem prescrito e executado, são muitos, demonstrando a importância do profissional de Educação Física para atendimento ao público com Síndrome de Down.

**Palavras-chave:** Síndrome de Down. Aptidão Física. Atividade Física.

## **FATORES QUE LEVAM À ADERÊNCIA DE PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO EM UMA ACADEMIA EM PIRAPORA-MG**

Jheniffer Ribeiro Borges  
Jordana Rafaela Alves Rodrigues  
Kaio Ferreira Dias Novaes  
Flávio Augusto Castro Sobreira

**Objetivo:** analisar os principais motivos que levam à aderência a um programa de musculação, com alunos de ambos os sexos e diferentes idades, matriculados há mais de 6 meses em uma academia parceira de Pirapora-MG. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo de campo com caráter qualitativo. O instrumento utilizado para tal pesquisa é um questionário de tendência descritiva, elaborado e avaliado por profissionais experientes nas áreas de academias e de musculação, destacando a busca pela saúde, estética e socialização. **Resultados:** ao analisar a pesquisa, 78,3% dos participantes apontam o fator saúde como principal objetivo em um programa de musculação, evidenciando que os clientes não aderem a sua permanência na academia pelo fator estético, e sim pela saúde. **Conclusão:** conclui-se que os fatores principais para a aderência ao programa de treinamento por mais de seis meses são: saúde, acompanhamento personalizado e condicionamento físico.

**Palavras-chave:** Aderência. Academia. Musculação.

## **MARKETING NA RÁDIO ESPORTIVA: estudo de caso de uma emissora em Pirapora-MG**

Cleiton Pereira de Sousa  
Victor Pamplona Gonçalves  
Patrick Cláudio Nascimento Valim

**Objetivo:** analisar a gestão do marketing em uma rádio esportiva, localizada na cidade de Pirapora-MG, levando em consideração os aspectos gerais do marketing, bem como sua utilização nos meios de comunicação. **Materiais e Métodos:** neste estudo, o alvo da pesquisa foi uma rádio, com programação esportiva, localizada na cidade de Pirapora-MG. Para avaliar a gestão de marketing nessa rádio, foi criado um questionário contendo 10 perguntas, que foi aplicado ao gestor da rádio, a fim de obter informações específicas que serviram de base para a avaliação do marketing esportivo. **Resultados:** através da análise das respostas do questionário aplicado, observou-se que existe um plano de marketing sendo utilizado e em constante aprimoramento, inclusive há um profissional formado em Marketing trabalhando exclusivamente nesse quesito, pois consideram de extrema importância as estratégias de marketing na venda dos produtos. **Conclusão:** as ações de marketing têm se mostrado adequadas, uma vez que os contratos de anúncios são frequentemente efetivados, além de ser uma das poucas rádios legalizadas da cidade e região que se mantém ativa e em constante expansão de sua programação, mesmo com o advento da internet e das mídias sociais que, por maior alcance que atinjam, não impactaram tão profundamente o funcionamento da rádio.

**Palavras-chave:** Marketing. Rádio. Esporte. Público-Alvo.

## **OS BENEFÍCIOS DO TREINAMENTO DE FORÇA PARA A MELHORA DE AUTONOMIA E FUNCIONALIDADE EM MULHERES IDOSAS COM IDADE ENTRE 60 E 75 ANOS**

Bárbara Maryanne Silva Nunes  
Victor Hugo Rodrigues Correia  
Mariana Claudia Pereira Barbosa

**Objetivo:** classificar os artigos que comprovem a eficácia do treinamento de força para o ganho de funcionalidade e autonomia em mulheres idosas com idades entre 65 e 75 anos. **Materiais e Métodos:** o estudo constitui-se de uma revisão de literatura, na qual foram analisados artigos científicos, selecionados através das bases de dados PUBMED; Google Acadêmico; LILASC; SCIELO; artigos entre 2003 e 2019. Foram utilizados os descritores: funcionalidade, autonomia e treinamento de forças em mulheres idosas, com o propósito de analisar seis artigos relacionados ao tema. **Resultados:** com a revisão de literatura, constatou-se que o treinamento de força é de fundamental importância para a manutenção da funcionalidade e autonomia do idoso, trazendo inúmeros benefícios morfológicos, psicossociais e fisiológicos. Esse treino deve ser prescrito de forma individualizada, levando em conta as especificidades de cada indivíduo. **Conclusão:** o treinamento de força traz inúmeros benefícios para os idosos, entre eles, o ganho de massa, que irá, conseqüentemente, ajudar na melhoria e ganho de funcionalidade, dando assim autonomia para os idosos em suas AVDS.

**Palavras-chave:** Funcionalidade. Autonomia. Mulheres Idosas. Treinamento de Força.

## **OS DESAFIOS DA GESTÃO DE EMPRESAS FAMILIARES NO BRASIL**

Geovana Nobre Ferreira  
Lucas Hygino Versiani Fonseca  
Érica de Freitas Guimarães Ramos

**Objetivo:** analisar as características do modelo de gestão das empresas familiares, identificando a complexidade e os desafios dessa gestão, para estabelecer o gargalo na gestão dessas empresas. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo e quali-quantitativo, com base em dados secundários contidos na pesquisa sobre Governança em Empresas Familiares, em 2019, desenvolvida pelo Instituto Brasileiro de Governança Corporativa (IBGC). **Resultados:** no estudo, foi verificado que o principal desafio das empresas familiares foi em relação ao aprimoramento do modelo de gestão, com uma porcentagem igual a 67,40%, seguido pela longevidade da empresa como o segundo maior desafio empresarial e percentual, equivalente a 55%, e pela complexidade em facilitar o processo sucessório, que obteve uma representação de 38% das empresas familiares. **Conclusão:** conclui-se que gestão em empresas familiares é, mormente, um tema extensivo e desafiante, considerando-se um contexto de obscuridade e competitividade, sendo, dessa forma, importantes as práticas de gestão usadas por essas empresas que ainda são centralizadas no seu fundador ou que buscam sair dessa centralização, criando conselhos familiares ou administrativos.

**Palavras-chave:** Empresa. Família. Gestão.

## **OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO E CONTROLE DO DIABETES MELLITUS TIPO 2: uma revisão de literatura**

Marcela Jacqueline dos Santos  
Rosely Durães de Brito  
Christian Ricardo Santos Bertolino

**Objetivo:** verificar os principais benefícios da atividade física para prevenção e controle de Diabetes Mellitus tipo 2. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma revisão bibliográfica com abordagem qualitativa. O levantamento dos artigos na literatura deu-se nas seguintes bases de dados: SCIELO (*Scientific Electronic Library Online*), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e PubMed (*US National Library of Medicine*), Google Acadêmico, combinando com os seguintes descritores: Diabetes Mellitus, Atividade Física e Saúde. Foram selecionados 10 artigos, publicados entre os anos de 2011 e 2018, para a inclusão da leitura e comparação com o tema da pesquisa. **Resultados:** os estudos visitados apontam que os pacientes com T2DM, que incorporaram atividade física em suas rotinas diárias, assistidos de profissionais orientadores, podem melhorar a aptidão e redução das complicações relacionadas ao diabetes. **Conclusão:** com a revisão, pode-se ratificar que existem fortes evidências que indicam que alterações no estilo de vida têm impacto na saúde e podem retardar a progressão do diabetes, mesmo em indivíduos com alto risco, de forma que a associação entre perda de peso, exercício e alimentação podem ser eficientes em diminuir a incidência do DM2.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus. Atividade Física. Saúde



## **PERCEPÇÃO DO CONSUMIDOR DE SORVETES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS E SERVIÇOS: revisão integrativa da literatura**

Cyntia Maria Ferraz

Ilana Samy Gonçalves Costa

Patrick Cláudio Nascimento Valim

**Objetivo:** analisar o comportamento do consumidor em relação aos produtos e serviços ofertados pelas sorveterias. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cujo levantamento bibliográfico foi realizado nas bases de dados Google Acadêmico, no período compreendido entre 2011 e 2020. **Resultados:** os resultados evidenciaram que a maioria dos consumidores de sorvete é constituída por pessoas jovens, do sexo feminino, com um considerável nível de escolaridade e pertencentes à classe média. Constatou-se que os principais fatores que interferem na decisão de compra do sorvete são: qualidade dos produtos e serviços; variedade de sabores; prazo de entrega; higiene e limpeza do estabelecimento; localização; preço; descontos e promoções; agilidade no atendimento; climatização do ambiente; estacionamento e propaganda. **Conclusão:** conclui-se que a mensuração das percepções do consumidor de sorvetes quanto ao produto e serviços pode contribuir para a identificação de falhas por parte da empresa, de maneira que estas possam traçar estratégias e investir em um composto de marketing, melhorando a qualidade dos seus produtos e serviços, e otimizando seu crescimento junto ao mercado em que atua.

**Palavras-chave:** Comportamento do consumidor. Percepção. Satisfação. Marketing. Estratégias.

## **PERFIS DE LÍDERES EM ORGANIZAÇÕES PRIVADAS NO BRASIL**

Rosana Maria de Almeida Ramos  
Vitor Fênix Ruas de Araujo  
Domingas Elizabete Pereira dos Santos

**Objetivo:** analisar os perfis de líderes das organizações privadas no Brasil. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa exploratória, explicativa, quali-quantitativa, que utiliza o método pesquisa bibliográfica a partir de artigos científicos e livros de grandes referências. Após leitura dos artigos, foram escolhidos cerca de 20 artigos que tratava de tema de perfis de liderança, no qual, desses 20 pré-escolhidos, apenas 7 artigos foram aprofundados e utilizados. **Resultados:** o estilo de liderança democrático foi apontado pelas pesquisas como o predominante no Brasil, indicando que as organizações têm buscado implementar gestões mais participativas e equipe de trabalho mais autônoma. **Conclusão:** o levantamento bibliográfico concluiu que o estilo de liderança predominante nas organizações brasileiras é o democrático, seguido do estilo liberal e autocrático.

**Palavras-chave:** Líder. Perfil do líder. Organizações. Equipe.

## **QUALIDADE DE VIDA X QUALIDADE NO TRABALHO: ESTUDO DE CASO DE UMA EMPRESA DE TERRAPLANAGEM**

Alysson José Campos Chagas  
Anna Carolina Santos Diniz Moreira  
Patrick Cláudio Nascimento Valim

**Objetivo:** expor a relação entre a qualidade de vida e a qualidade no trabalho exercido, em uma empresa, no município de Pirapora-MG. **Materiais e Métodos:** a metodologia aqui empregada é de caráter qualitativo, com base em questionário aplicado na empresa abordada, associando-o com dados bibliográficos técnicos de diversos teóricos da administração geral, nos quais os próprios pesquisadores foram responsáveis pelas análises das informações coletadas. **Resultados:** foi possível verificar que os colaboradores entendem que a ocupação de cargos na empresa pesquisada está coerente com a formação escolar. Embora resultados sobre os principais aspectos que influenciam a qualidade de vida no trabalho sejam diversos, os mais comuns são: relacionamento no ambiente de trabalho, jornada de trabalho e reconhecimento profissional, cujos aspectos juntos representam cerca de 60% dos relatos dos entrevistados. **Conclusão:** conforme observado, as empresas estão em constante evolução no que diz respeito à qualidade de vida e a qualidade no trabalho, entretanto, faz se necessária a verificação constante das ferramentas de comunicação utilizadas e se estas estão realmente sendo eficientes, concluindo assim que QVT pode incidir diretamente nos resultados almejados pela empresa.

**Palavras-chave:** Qualidade de Vida. Produtividade. Trabalho.

## **ROTEIRIZAÇÃO E MONITORAMENTO LOGÍSTICO: APLICAÇÃO DE SOFTWARE EM UMA DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS**

Dayury Aparecido dos Santos  
Denis Araujo Silva  
Izadora Manoelle Machado da Silva  
Patrick Cláudio Nascimento Valim

**Objetivo:** avaliar se os processos implantados de roteirização e monitoramento da distribuição de bebidas beneficiaram a gestão responsável pelo controle de transportes. **Materiais e Métodos:** o presente estudo, de natureza descritiva, caracteriza-se como uma pesquisa qualitativa e bibliográfica por meio da observação dos softwares, relatórios e dados do setor logístico da organização. **Resultados:** evidenciou-se que a organização obteve benefício nos setores de logística e recursos humanos, diminuindo as horas extras, jornada líquida, aumentando a eficiência de distribuição e satisfação dos clientes. **Conclusão:** pode-se concluir que os softwares de monitoramento e roteirização são de suma importância e auxiliam, de forma relevante, no crescimento e lucratividade das organizações, além de aumentar o índice de compradores e exaltação da clientela já existente.

**Palavras-chave:** Logística. Monitoramento. Roteirização. Distribuição de Bebidas.

